

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Кояшкай»



М Е Н Ю

на 29 октября 2025 года

ДОШКОЛЬНИКИ

Завтрак

1	Суп молочный вермишелевый с маслом	200
2	Кофе напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	40/5/5

Второй завтрак

1	Сок	100
---	-----	-----

Обед

1	Салат из свеклы	60
2	Суп картофельный на к/б	200
3	Котлета из м рыбы	70
4	Перловая каша	130
4	Компот из сухофруктов	180
5	Хлеб ржаной	43

Уплотненный полдник

1	Молоко кипяченое, печенье	100/25
2	Запеканка из творога с рисом	120
3	Кисель	200
4	Фрукты	140

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Кояшкай»



М Е Н Ю

на 29 октября 2025 года

ЯСЛИ

Завтрак

1	Суп молочный вермишелевый с маслом	150
2	Кофе напиток с молоком	150
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/4/4

Второй завтрак

1	Сок	100
---	-----	-----

Обед

1	Салат из свеклы	50
2	Суп картофельный на к/б	150
3	Котлета из м рыбы	60
4	Перловая каша	90
5	Компот из сухофруктов	150
6	Хлеб ржаной	34

Уплотненный полдник

1	Молоко кипяченое, печенье	100/15
2	Запеканка из творога с рисом	100
3	Кисель	150
	Фрукты	120